



**Меню на 11 октября 2022 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
**по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	110,00	9,31	180,0	147,00	10,33
	Батон	25,0	70,50	1,88	33,4	84,00	2,51
2	Масло сливочное (порц.)	10,0	136,00	5,62	10,0	170,00	5,62
3	Кофейный напиток с молоком	150,0	89,00	5,14	180,0	107,00	6,50
	<b>ИТОГО</b>		<b>405,50</b>	<b>21,95</b>		<b>508,00</b>	<b>24,96</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Бифидок	120	76	8,7	130	92	9,43
2	Печенье	25	107,00	2,25	25	107,00	2,25
	<b>ИТОГО</b>		<b>183,00</b>	<b>10,95</b>		<b>199,00</b>	<b>11,68</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	6,67	200,0	84,00	8,88
2	Плов из кур	101,0	164,00	26,34	118,0	223,00	31,06
3	Салат из белокочанной капусты	30,0	125,00	1,09	30,0	150,00	1,09
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	23,00	4,89	180,0	46,50	4,94
5	Хлеб ржаной	30,0	61,00	1,44	36,3	79,00	1,74
	<b>ИТОГО</b>		<b>436,00</b>	<b>40,43</b>		<b>582,50</b>	<b>47,71</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Тфтели рыбная тушеная	60,0	198,00	17,88	70,0	198,00	14,15
	Салат из картофеля с соевыми огурцами	30,0	40,05	1,37	30,0	40,05	1,37
2	Батон	25,0	70,50	1,88	33,0	94,00	2,48
3	Сок	200,0	109,00	16,82	200,0	111,00	16,82
	<b>ИТОГО</b>		<b>417,55</b>	<b>37,95</b>		<b>443,05</b>	<b>34,82</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1442,05</b>	<b>111,28</b>		<b>1732,55</b>	<b>119,17</b>

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

*А.А. Матвеева*

А.А. Матвеева

Бухгалтер

*Н.А. Поплевина*

Н.А. Поплевина