



ТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59":  
И.В. Ашуркова

Меню на 12 октября 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	6,53	160,0	232,00	7,18
2	Батон	32,0	68,00	2,40	34,0	72,00	2,55
3	Повидло (порц.)	14,0	26,00	1,63	15,2	28,00	1,77
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,07	150,0	89,00	6,07
	<b>ИТОГО</b>		<b>398,00</b>	<b>16,63</b>		<b>421,00</b>	<b>17,57</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Сок фруктовый	200	136	16,99	200	136	16,99
2	Пряник	33,8	73	4,34	33,8	73	4,34
	<b>ИТОГО</b>		<b>209,00</b>	<b>21,33</b>		<b>209,00</b>	<b>21,33</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	8,86	200,0	67,80	11,70
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	17,25	150,0	209,00	26,01
3	Соус сметанный с томатом	20,0	35,00	1,05	20,0	35,00	1,05
4	Огурец соленый (порц.)	37,0	14,00	1,86	42,0	17,00	2,11
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	7,47	160,0	98,00	7,99
6	Хлеб ржаной	25,0	63,00	1,20	35,0	89,00	1,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>395,90</b>	<b>37,69</b>		<b>515,80</b>	<b>50,54</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	16,13	107,2	169,00	19,64
2*	Булочка домашняя	50,0	235,00	4,15	50,0	235,00	4,15
3	Йогурт	104,0	63,00	7,85	122,0	79,00	9,21
	<b>ИТОГО</b>		<b>442,00</b>	<b>28,13</b>		<b>483,00</b>	<b>33,00</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1444,90</b>	<b>103,78</b>		<b>1628,80</b>	<b>122,44</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*И.В. Ашуркова*

Е.А.Митина

Н.В.Никерова