



**Меню на 12 октября 2022 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
**по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	218,00	6,66	200,0	283,00	9,12
2	Батон	25,0	70,50	1,88	33,8	94,00	2,54
3	Повидло (порц.)	15,0	20,00	1,76	17,6	25,00	2,07
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,05	171,0	107,00	6,82
	<b>ИТОГО</b>		<b>397,50</b>	<b>16,35</b>		<b>509,00</b>	<b>20,55</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Сок фруктовый	200	136	16,82	200	136	16,82
2	Пряник	23,6	107,00	4,32	23,6	107,00	4,32
	<b>ИТОГО</b>		<b>243,00</b>	<b>21,14</b>		<b>243,00</b>	<b>21,14</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	9,02	200,0	67,80	11,85
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	18,70	122,0	206,00	22,80
3	Соус сметанный с томатом	21,0	35,00	1,09	21,0	35,00	1,09
4	Огурец соленый (порц.)	38,0	11,00	2,01	38,0	14,00	2,01
5	Кисель из свежих ягод	150,0	68,00	7,35	180,0	82,00	7,85
6	Хлеб ржаной	30,0	70,00	1,44	33,4	104,40	1,60
	<b>ИТОГО</b>		<b>385,90</b>	<b>39,61</b>		<b>509,20</b>	<b>47,20</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	12,40	80,0	170,00	14,66
2	Булочка домашняя	50,0	235,00	2,95	50,0	235,00	2,95
3	Йогурт	125,0	76,00	9,43	135,3	92,00	10,21
	<b>ИТОГО</b>		<b>455,00</b>	<b>24,78</b>		<b>497,00</b>	<b>27,82</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1481,40</b>	<b>101,88</b>		<b>1758,20</b>	<b>116,71</b>

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

*С.А.Матвеева*

А.А.Матвеева

Бухгалтер

*Н.А.Поплевнина*

Н.А.Поплевнина