



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий СП "Детский сад № 59":
 Л.В.Ашуркова

Меню на 13 октября 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая с изюмом	150,0	235,00	10,12	176,8	274,00	11,62
2	Батон	33,0	68,00	2,48	40,5	89,00	3,04
3	Сыр (порционно)	10,0	44,00	4,18	10,0	44,00	4,18
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,50	180,0	89,00	5,77
	ИТОГО		424,00	22,28		496,00	24,61
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко (ясли)/ Напиток из плодов шиповника (сад)	141	115	16,15	150	125	4,46
	ИТОГО		115,00	16,15		125,00	4,46
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	7,27	200,0	107,80	9,69
2	Голубец ленивый	120,0	164,00	37,16	130,0	182,00	40,15
3	Соус томатный	20,0	37,00	1,07	20,0	37,00	1,07
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	40,0	31,00	2,78	57,3	44,00	3,99
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,71	160,0	127,00	2,89
6	Хлеб ржаной	30,0	59,00	1,44	36,5	64,00	1,75
	ИТОГО		452,90	52,43		561,80	59,54
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	60,0	133,00	11,50	60,0	133,00	11,50
2	Сгущенное молоко	20,0	88,00	2,96	24,0	92,00	3,56
3	Батон	33,0	68,00	2,48	40,5	89,00	3,04
4	Бифидок	100,0	98,00	7,25	127,0	132,00	9,21
	ИТОГО		387,00	24,19		446,00	27,31
	ВСЕГО		1378,90	115,05		1628,80	115,92

Медсестра СП "Детский сад № 59"
 Бухгалтер

Л.В. Ашуркова
Л.В. Ашуркова

Е.А.Митина
 Н.В.Никерова