

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующий СП "Детский сад № 8:"

Л.А.Творогова



Меню на 13 октября 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	9,88	192,0	316,00	12,84
2	Батон	28,0	70,50	2,10	33,3	94,00	2,50
3	Сыр (порционно)	11,0	36,00	4,60	13,0	54,00	5,43
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,48	180,0	89,00	5,75
	ИТОГО		418,50	22,06		553,00	26,52
2 ЗАВТРАК							
1	Мандарин (ясли)	93	100	17,67			
2	Яблоко (сад)				157,7	95	15
	ИТОГО		100,00	17,67		95,00	15,00
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	7,11	196,0	107,80	9,57
2	Голубец ленивый	100,0	164,00	31,91	120,0	209,00	38,48
3	Соус томатный	25,0	37,00	0,86	25,0	37,00	0,86
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	36,0	37,00	0,25	36,0	55,60	0,25
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,76	180,0	127,00	3,31
6	Хлеб ржаной	30,0	70,00	1,44	35,3	104,40	1,69
	ИТОГО		469,90	44,33		640,80	54,16
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	60,0	212,00	11,22	69,0	212,00	12,97
2	Сгущенное молоко	11,0	97,20	2,02	13,0	118,00	2,38
3	Бифидок	120,0	76,00	8,70	128,3	92,00	9,30
4	Батон	28,0	70,50	2,10	35,0	94,00	2,63
	ИТОГО		455,70	24,04		516,00	27,28
	ВСЕГО		1444,10	108,10		1804,80	122,96

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

Матвеева А.А.Матвеева

Бухгалтер

Поплевина Н.А.Поплевина