

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59:  
Л.В.Ашуркова

**Меню на 14 октября 2022 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
**по структурному подразделению "Детский сад № 59"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	150,0	168,00	8,56	198,0	172,00	9,57
2	Батон	37,0	55,00	2,78	43,0	72,00	3,23
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	71,00	4,64	10,0	71,00	4,64
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,63	180,0	40,00	0,90
	<b>ИТОГО</b>		<b>322,00</b>	<b>16,61</b>		<b>355,00</b>	<b>18,34</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	110	75	7,33	135	83	9
2	Пряник (ясли)	33,8	73	4,34			
	<b>ИТОГО</b>		<b>148,00</b>	<b>11,67</b>		<b>83,00</b>	<b>9,00</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150,0	50,90	7,93	200,0	67,80	10,65
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	45,39	160,0	311,00	60,29
3	Соус сметанный с луком	20,0	16,00	1,25	41,2	35,00	2,57
4	Винегрет овощной	40,0	56,90	2,13	60,0	85,40	3,18
5	Компот из кураги	150,0	82,00	4,98	160,0	98,00	5,32
6	Хлеб ржаной	25,0	67,00	1,20	39,0	81,00	1,87
	<b>ИТОГО</b>		<b>506,80</b>	<b>62,88</b>		<b>678,20</b>	<b>83,88</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Пирожок с картофелем и луком	100,0	174,80	5,28	100,0	174,80	5,28
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,46	160,0	79,00	4,87
3	Яблоко (ясли)	170,0	112,00	16,15			
	<b>ИТОГО</b>		<b>347,80</b>	<b>25,89</b>		<b>253,80</b>	<b>10,15</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1324,60</b>	<b>117,05</b>		<b>1370,00</b>	<b>121,37</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Е.А.Митина

Бухгалтер

*Никерова*

Н.В.Никерова