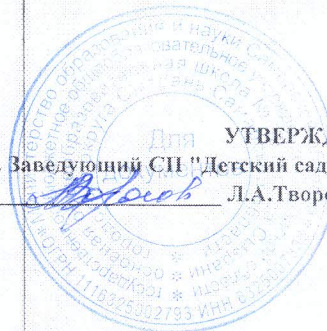


УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова Л.А.Творогова



Меню на 14 октября 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюда	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	178,00	9,28	202,0	238,00	9,94
2	Батон	28,0	70,50	1,88	36,0	94,00	2,70
3	Маслом сливочное (пори)	10,0	136,00	4,97	10,0	170,00	4,97
4	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,62	180,0	102,00	0,89
	ИТОГО		469,50	16,75		604,00	18,50
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	130	76	8,00	133,4	92	8,89
2	Печенье	21	125	1,89	21	125	1,89
	ИТОГО		201,00	9,89		217,00	10,78
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,95	206,0	67,80	10,89
2	Макаронник с мясом	95,0	234,00	36,94	109,0	311,00	42,04
3	Соус сметанный с луком	30,0	41,60	1,83	30,0	41,60	1,83
4	Винегрет овощной	35,0	38,10	1,91	35,0	56,90	1,91
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,55	180,0	82,00	6,66
6	Хлеб ржаной	30,0	70,00	1,44	34,6	104,40	1,66
	ИТОГО		502,60	55,62		663,70	64,99
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пирожок с картофелем и луком	100,0	174,80	5,41	100,0	174,80	5,41
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,52	180,0	79,00	4,35
3	Яблоко	109,0	95,00	10,37	127,0	110,00	12,08
	ИТОГО		330,80	19,30		363,80	21,84
	ВСЕГО		1503,90	101,56		1848,50	116,11

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

А.А.Матвеева

А.А.Матвеева

Бухгалтер

Н.А.Поплевина

Н.А.Поплевина