



Меню на 17 октября 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	160,0	138,00	9,13	170,0	145,00	9,56
2	Батон	31,0	68,00	2,33	38,0	91,00	2,85
3	Сыр (порционно)	10,0	49,00	4,18	10,4	53,00	4,35
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,39	180,0	41,00	2,42
	<b>ИТОГО</b>		<b>284,00</b>	<b>17,03</b>		<b>330,00</b>	<b>19,18</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	165	125	11,22	177	138	12,04
	<b>ИТОГО</b>		<b>125,00</b>	<b>11,22</b>		<b>138,00</b>	<b>12,04</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,45	200,0	95,40	5,94
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	31,17	80,0	114,00	42,22
3	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	2,83	130,0	154,00	3,67
4	Соус томатный	20,0	30,00	1,05	40,0	60,00	2,11
5	Огурец соленый (порц.)	30,0	14,00	1,00	24,0	16,00	1,20
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,71	160,0	127,00	2,89
7	Хлеб ржаной	35,0	63,00	1,68	44,5	93,00	1,99
	<b>ИТОГО</b>		<b>478,00</b>	<b>44,89</b>		<b>659,40</b>	<b>60,02</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	15,28	118,2	152,00	20,27
2	Салат из моркови	40,0	21,00	2,04	60,0	31,50	3,07
3	Батон	31,0	68,00	2,33	38,0	91,00	2,85
4	Бифидок	118,0	98,00	8,56	125,5	103,00	9,10
	<b>ИТОГО</b>		<b>331,00</b>	<b>28,21</b>		<b>377,50</b>	<b>35,29</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1218,00</b>	<b>101,35</b>		<b>1504,90</b>	<b>126,53</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*И.В. Ашуркова*

Е.А. Митина

И.В. Никерова