



И.о. Заведующего СП "Детский сад № 8:
Л.А. Творогова

Меню на 17 октября 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	130,0	120,00	7,89	141,0	125,00	8,13
3	Батон	28,0	70,50	2,10	33,6	94,00	2,52
4	Сыр (порционно)	11,0	36,00	4,60	13,0	54,00	5,43
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,38	180,0	41,00	2,41
	ИТОГО		255,50	15,97		314,00	18,49
2 ЗАВТРАК							
1	Мандарин (ясли)	109,2	95	20,75			
2	Яблоко (сад)				153,5	110	14,6
	ИТОГО		95,00	20,75	153,5	110,00	14,60
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,44	200,0	95,40	5,91
2	Тефтели мясная	60,0	86,00	32,28	80,0	114,00	43,79
3	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	2,54	120,0	154,00	3,05
4	Соус сметанный с томатом	14,0	30,00	0,73	14,0	30,00	0,73
5	Огурец солен. (порц.)	35,4	20,00	1,88	35,4	20,00	1,88
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,76	180,0	127,00	3,31
7	Хлеб ржаной	30,0	70,00	1,44	34,7	104,40	1,67
	ИТОГО		491,00	46,07		644,80	60,34
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	12,70	72,0	152,00	13,76
2	Салат из моркови	30,0	33,00	1,52	30,0	49,50	1,52
3	Батон	28,0	70,50	2,10	35,0	94,00	2,63
4	Ряженка	125,0	76,00	8,33	133,0	92,00	8,86
	ИТОГО		323,50	24,65		387,50	26,77
	ВСЕГО		1165,00	107,44		1456,30	120,20

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

А.А.Матвеева

Бухгалтер

Н.А.Поплевина