



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий СП "Детский сад № 59":
 Л.В.Ашуркова

Меню на 18 октября 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	7,12	164,8	162,00	7,56
2	Батон	35,0	66,00	2,63	40,5	74,00	3,04
3	Повидло (порц.)	10,0	20,00	1,17	14,5	20,00	1,69
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,17	150,0	70,00	5,17
	ИТОГО		301,00	16,09		326,00	17,46
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	105	72	7	119	83	7,93
2	Печенье	27,5	85	2,5	27,5	85	2,5
	ИТОГО		157,00	9,50	146,5	168,00	10,43
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	6,57	200,0	69,80	8,79
2	Птица тушеная	80,0	125,30	23,18	90,0	138,00	26,09
3	Пюре картофельное	110,0	148,00	7,00	130,0	166,00	8,27
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,46	60,0	73,00	2,19
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,46	160,0	79,00	4,87
6	Хлеб ржаной	28,0	62,00	1,34	40,0	77,00	1,92
	ИТОГО		483,70	44,01		602,80	52,13
УЩЕЛНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	88,00	20,17	110,0	102,00	27,88
2	Салат из свеклы	40,0	36,00	1,86	60,0	54,00	2,80
3	Батон	35,0	66,00	2,63	40,5	84,00	3,04
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	16,99	200,0	136,00	16,99
	ИТОГО		326,00	41,65		376,00	50,71
	ВСЕГО		1267,70	111,25		1472,80	130,73

Медсестра СП "Детский сад № 59"
 Бухгалтер

М. Никерова

Е.А.Митина
 Н.В.Никерова