


 УТВЕРЖДАЮ
 И.о. Заведующего СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова
 Л.А.Творогова

Меню на 18 октября 2022 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	7,29	200,0	185,00	8,84
2	Батон	25,0	70,50	1,88	33,0	75,50	2,48
3	Повидло (порц)	18,0	139,00	2,12	20,2	166,00	2,37
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,18	169,0	91,00	6,12
	ИТОГО		424,50	16,47		517,50	19,81
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	135	76	9,79	152	92	11,02
2	Пряник (ясли)	30	107,00	3,85			
3	Вафли (сад)				30	186,50	6,99
	ИТОГО		183,00	13,64		278,50	18,01
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	6,79	200,0	69,80	9,08
2	Птица тушеная	100,0	94,00	30,11	115,0	125,30	34,64
3	Пюре картофельное	100,0	102,00	6,45	120,0	148,00	7,74
4	Салат из белокочанной капусты	30,0	35,00	1,09	30,0	53,00	1,09
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,52	180,0	79,00	4,35
6	Хлеб ржаной	30,0	70,00	1,44	36,8	104,40	1,77
	ИТОГО		414,40	49,40		579,50	58,67
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	20,38	95,0	101,00	22,76
2	Салат из свеклы	30,0	37,00	1,42	30,0	55,50	1,42
3	Батон	25,0	257,00	1,88	35,0	257,00	2,63
4	Сок фруктовый	200,0	76,00	16,82	200,0	92,00	16,82
	ИТОГО		444,00	40,50		505,50	43,63
	ВСЕГО		1465,90	120,01		1881,00	140,12

Старшая медицинская сестра СП "Детский

Матвеева

А.А.Матвеева

Бухгалтер

Поплевина

Н.А.Поплевина