



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 19 октября 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	7,77	182,0	272,00	8,77
2	Батон	35,0	55,00	2,63	36,5	68,00	2,74
3	Масло сливочное (порц.)	8,0	46,00	3,71	10,0	52,00	4,64
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,07	180,0	107,00	7,24
	ИТОГО		422,00	20,18		499,00	23,39
2 ЗАВТРАК							
1	Банан	195	148	19,11	198	153	19,4
	ИТОГО		148,00	19,11		153,00	19,40
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150,0	63,00	7,71	200,0	84,00	10,34
2	Бефстроганов из отварной печени	100,0	172,00	24,23	110,0	228,00	27,84
3	Каша гречневая	100,0	142,00	4,27	130,0	155,00	5,57
4	Икра свекольная	50,0	17,00	4,17	50,0	17,00	4,17
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	7,26	160,0	98,00	7,85
6	Хлеб ржаной	33,0	69,00	1,58	37,5	72,00	1,80
	ИТОГО		545,00	49,22		654,00	57,57
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Картофель в молоке	100,0	109,00	7,21	150,0	132,00	9,64
2	Булочка российская	60,0	257,00	4,64	60,0	257,00	4,64
3	Йогурт	100,0	76,00	7,55	115,0	81,00	8,68
	ИТОГО		442,00	19,40		470,00	22,96
	ВСЕГО		1557,00	107,91		1776,00	123,32

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А. Митина
Н.В. Никерова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова