



Меню на 19 октября 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	6,41	176,0	316,00	7,76
	Батон	28,0	70,50	2,10	32,5	70,50	2,44
2	Масло сливочное (порц).	10,0	136,00	4,97	10,0	170,00	4,97
3	Какао с молоком	150,0	89,00	6,05	169,0	107,00	6,74
	ИТОГО		530,50	19,53		663,50	21,91
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	107	110,00	10,18	134	110,00	12,74
	ИТОГО		110,00	10,18		110,00	12,74
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясокостном бульоне)	150,0	81,00	7,69	200,0	108,00	10,27
2	Бефстроганов из отварной печени	90,0	187,00	24,18	110,0	249,00	30,94
3	Каша рассыпчатая гречневая	100,0	138,00	4,60	120,0	145,00	5,52
4	Икра свекольная	30,0	50	2,51	30,0	50	0,98
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	7,34	160,0	98,00	7,85
6	Хлеб ржаной	30,0	70,00	1,44	35,0	104,40	1,68
	ИТОГО		608,00	47,76		754,40	57,24
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Картофель в молоке	100,0	109,00	7,37	120,0	132,00	7,84
2	Булочка российская	60,0	110,50	4,68	60,0	115,30	4,68
3	Ряженка	125,0	76,00	8,33	136,0	92,00	9,06
	ИТОГО		295,50	20,38		339,30	21,58
	ВСЕГО		1544,00	97,85		1867,20	113,47

Старшая медицинская сестра СП "Детский

А.А.Матвеева А.А.Матвеева

Бухгалтер

Н.А.Поплевина Н.А.Поплевина