



**Меню на 20 октября 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	7,32	155,0	218,00	7,53
2	Батон	33,0	73,00	2,48	39,0	92,00	2,93
3	Сыр (порционно)	9,0	59,00	3,76	11,0	66,00	4,60
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,50	180,0	89,00	5,77
	ИТОГО		419,00	19,06		465,00	20,83
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	138,0	82,00	10,01	145,0	93,00	10,52
2	Печенье	30,2	75,00	2,69	30,2	75,00	2,69
	ИТОГО		157,00	12,70		168,00	13,21
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	8,24	200,0	82,00	11,01
2	Биточек паровой	60,0	110,00	34,60	70,0	149,00	40,49
3	Кануста тушеная	100,0	113,00	4,88	100,0	113,00	4,88
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,87	60,0	55,60	2,80
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	65,00	2,71	160,0	72,00	2,89
6	Хлеб ржаной	33,0	67,00	1,58	41,5	82,00	1,99
	ИТОГО		460,00	53,88		553,60	64,06
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	70,0	83,00	13,43	80,0	99,00	15,32
2	Салат из зеленого горошка консервированного	31,1	19,00	5,34	31,1	19,00	5,34
3	Батон	33,0	73,00	2,48	39,0	92,00	2,93
4	Сок фруктовый	200,0	111,00	16,99	200,0	111,00	16,99
	ИТОГО		286,00	38,24		321,00	40,58
	ВСЕГО		1322,00	123,88		1507,60	138,68

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Л.В.Ашуркова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова