



**Меню на 20 октября 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	7,27	200,0	279,00	9,69
2	Батон	28,0	70,50	2,40	35,0	94,00	2,63
3	Сыр (порционно)	11,0	36,00	4,60	13,0	54,00	5,43
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,48	180,0	89,00	5,75
	ИТОГО		393,50	19,45		516,00	23,50
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	120	76,00	8,70	134	92,00	9,72
2	Пряник	30,0	107,00	4,07	30,0	107,00	4,07
	ИТОГО		183,00	12,77		199,00	13,79
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	8,29	200,0	90,60	11,08
2	Биточек паровой	60,0	110,00	35,31	70,0	149,00	41,64
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	4,79	120,0	135,20	5,73
4	Салат из репчатого лука	30,0	37,00	1,44	30,0	37,00	1,44
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,74	180,0	127,00	3,29
6	Хлеб ржаной	30,0	70,00	1,44	33,0	104,40	1,58
	ИТОГО		479,00	54,01		643,20	64,76
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	16,72	70,0	116,00	28,07
2	Салат из зеленого горошка консервированного	24,0	17,00	4,40	24,0	25,00	4,40
3	Батон	25,0	70,50	2,10	35,0	94,00	2,63
4	Сок фруктовый	200	136,00	16,82	200	136,00	16,82
	ИТОГО		306,50	40,04		371,00	51,92
	ВСЕГО		1362,00	126,27		1729,20	153,97

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

А.А. Матвеева
А.А. Матвеева

Бухгалтер

Н.А. Поплевина
Н.А. Поплевина