



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В. Ашуркова

Меню на 21 октября 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	183,00	8,77	183,2	261,00	10,19
2	Батон	35,0	67,00	2,63	40,4	71,00	3,03
3	Повидло (порц.)	8,0	24,00	0,93	8,6	26,00	1,00
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,63	180,0	40,00	0,90
	ИТОГО		302,00	12,96		398,00	15,12
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	170,0	103,00	11,57	176,6	111,00	12,02
	ИТОГО		103,00	11,57		111,00	12,02
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,77	200,0	73,00	10,35
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	35,45	160,0	237,00	48,03
3	Соус томатный	20,0	15,00	1,08	20,0	15,00	1,08
4	Рыба соленая (порц.)	19,0	43,00	7,03	19,0	43,00	7,03
5	Компот из кураги	150,0	68,00	4,98	160,0	72,00	5,32
6	Хлеб ржаной	35,0	65,00	1,68	41,5	76,00	1,99
	ИТОГО		418,90	57,99		516,00	73,80
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	11,36	89,1	234,00	12,66
2	Сгущенное молоко	20,0	58,00	2,96	24,0	64,00	3,56
3	Батон	35,0	67,00	2,63	40,4	71,00	3,03
4	Ряженка	138,0	67,00	9,20	151,0	77,00	10,06
	ИТОГО		379,00	26,15		446,00	29,31
	ВСЕГО		1202,90	108,67		1471,00	130,25

Медсестра СП "Детский сад № 59"
Бухгалтер

Е.А. Митина
Н.В. Никерова

Е.А. Митина
Н.В. Никерова