

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующего СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова Л.А.Творогова



Меню на 21 октября 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	9,03	196,0	297,00	11,03
	Батон	25,0	70,50	1,88	34,6	94,00	2,60
2	Повидло (порц).	15,0	114,00	1,76	19,0	156,00	2,23
3	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,61	180,0	102,00	0,88
	ИТОГО		501,50	13,28		649,00	16,74
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	92,0	95,00	8,75	140,0	95,00	13,31
	ИТОГО		95,00	8,75		95,00	13,31
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,95	200,0	67,80	10,59
2	Запеканка картофельная с мясом	95,0	36,00	29,46	110,0	36,00	34,86
3	Соус томатный	20,0	25,05	1,11	20,0	27,05	1,11
4	Рыба соленая (порционно)	21,0	110,00	7,90	21,0	149,00	7,90
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,54	160,0	82,00	5,91
6	Хлеб ржаной	30,0	70,00	1,44	35,5	104,40	1,70
	ИТОГО		359,95	53,40		466,25	62,07
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	75,0	187,00	10,68	84,0	234,00	12,03
2	Сгущенное молоко	12,0	109,00	2,20	14,0	109,00	2,57
3	Батон	25,0	70,50	1,88	35,0	94,00	2,63
4	Йогурт	120,0	85,00	9,06	130,4	104,00	9,84
	ИТОГО		451,50	23,82		541,00	27,07
	ВСЕГО		1407,95	99,25		1751,25	119,19

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

А.А.Матвеева

А.А.Матвеева

Бухгалтер

Н.А.Поплевина