

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова



Меню на 24 октября 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	105,0	132,00	5,15	135,0	154,00	6,13
2	Икра кабачковая	22,0	25,00	1,86	34,0	31,00	2,87
3	Батон	38,0	69,00	2,85	43,0	89,00	3,23
4	Сыр (порционно)	10,0	43,00	4,18	10,0	43,00	4,18
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,39	180,0	41,00	2,42
	ИТОГО		298,00	15,43		358,00	18,83
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	170	111	11,57	175	118	11,91
	ИТОГО		111,00	11,57		118,00	11,91
ОБЕД							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	10,09	200,0	100,40	14,12
2	Тефтеля мясная	60,0	50,00	31,59	70,0	114,00	37,45
3	Рагу овощное	100,0	142,00	6,16	100,0	142,00	6,16
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,87	60,0	55,60	2,80
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,71	160,0	127,00	2,89
6	Хлеб ржаной	30,0	59,00	1,44	44,0	72,00	2,11
	ИТОГО		469,40	53,86		611,00	65,53
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	167,00	15,59	88,3	209,00	17,40
2	Соус черносмородиновый	20,0	55,00	2,69	20,0	55,00	2,69
3	Салат из моркови	40,0	42,00	2,04	60,0	61,00	3,07
4	Батон	38,0	69,00	2,85	43,0	89,00	3,23
5	Бифидок	143,0	98,00	10,37	161,0	115,00	11,68
	ИТОГО		431,00	33,54		529,00	38,07
	ВСЕГО		1309,40	114,40		1616,00	134,34

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А. Митина
Н.В. Никерова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова