

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующего СП "Детский сад № 8:
Л.А. Творогова Л.А. Творогова



Меню на 24 октября 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	105,0	132,00	4,65	130,0	154,00	4,97
2	Икра кабачковая	30,0	31,00	2,60	33,5	47,00	2,90
3	Батон	25,0	70,50	1,88	33,0	94,00	2,48
4	Сыр (порционно)	10,0	36,00	4,18	12,0	54,00	5,02
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,37	180,0	41,00	2,40
	ИТОГО		298,50	14,68		390,00	17,77
2 ЗАВТРАК							
1	Мандарин (ясли)	98	100	14,55			
2	Яблоко (сад)				150,7	95	14,33
	ИТОГО		100,00	14,55		95,00	14,33
ОБЕД							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	12,35	200,0	133,80	16,72
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	31,98	73,0	114,00	39,52
3	Рагу овощное	95,0	142,00	1,19	110,0	155,00	1,19
4	Салат из репчатого лука	30,0	7,00	6,00	30,0	7,00	7,05
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,74	180,0	127,00	3,29
6	Хлеб ржаной	30,0	70,00	1,44	33,3	104,40	1,60
	ИТОГО		486,40	55,70		641,20	69,37
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	60,0	167,00	11,74	72,0	209,00	14,18
2	Соус черносмороденовый	15,0	97,20	1,96	15,0	130,00	1,96
3	Салат из моркови	25,0	21,00	1,28	25,0	31,50	1,28
4	Батон	25,0	70,50	1,88	35,0	94,00	2,63
5	Ряженка	125,0	76,00	8,33	134,8	92,00	8,98
	ИТОГО		431,70	25,19		556,50	29,03
	ВСЕГО		1316,60	110,12		1682,70	130,50

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

Матвеева

А.А. Матвеева

Бухгалтер

Поплевина

Н.А. Поплевина