



Меню на 25 октября 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	110,00	6,86	200,0	147,00	8,42
	Батон	28,0	70,50	2,10	35,0	84,00	2,60
2	Масло сливочное (пори.)	10,0	136,00	4,14	10,0	170,00	4,14
3	Кофейный напиток с молоком	150,0	89,00	5,17	169,0	107,00	6,12
	ИТОГО		405,50	18,27		508,00	21,28
2 ЗАВТРАК							
1	Бифляк	125	76	9,07	137,5	92	9,97
2	Пряник (ясли)	32,2	110	4,37			
3	Печенье (сад)				20	107,00	1,78
	ИТОГО		186,00	13,44		199,00	11,75
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на курином бульоне)	150,0	63,00	6,67	200,0	84,00	8,89
2	Плов из птицы	115,0	164,00	29,44	132,0	223,00	34,12
3	Салат из белокочанной капусты	30,0	125,00	1,09	30,0	150,00	1,09
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	23,00	3,97	180,0	46,50	4,34
5	Хлеб ржаной	32,0	61,00	1,54	37,0	79,00	1,78
	ИТОГО		436,00	42,71		582,50	50,22
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтели рыбная тушеная	60,0	198,00	12,36	72,0	198,00	14,50
	Салат из картофеля с солеными огурцами	30,0	40,05	1,35	30,0	40,05	1,35
2	Батон	28,0	70,50	2,10	35,0	94,00	2,63
3	Сок	200,0	109,00	16,82	200,0	111,00	16,82
	ИТОГО		417,55	32,63		443,05	35,30
	ВСЕГО		1445,05	107,05		1732,55	118,55

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

Сидорова

А.А.Матвеева

Бухгалтер

Поплевина

Н.А.Поплевина