



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий СП "Детский сад № 59":
 Л.В.Ашуркова

Меню на 25 октября 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	7,77	176,0	254,00	8,56
2	Батон	40,0	65,00	3,00	44,0	95,00	3,30
3	Масло сливочное (порц.)	8,0	75,00	3,71	9,0	75,00	4,18
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,17	160,0	91,00	5,71
	ИТОГО		442,00	19,65		515,00	21,75
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	150	125	10	165	138	11
2	Печенье (ясли)/Вафля (сад)	30,3	73	2,7	27,8	82	6,66
	ИТОГО		198,00	12,70		220,00	17,66
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	6,20	200,0	84,00	8,29
2	Плов из птицы	100,0	164,00	25,27	145,0	232,00	36,76
3	Салат из белокочанной капусты	40,0	53,00	1,33	60,0	76,00	2,00
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,46	160,0	79,00	4,87
5	Хлеб ржаной	35,0	67,00	1,68	43,5	95,00	2,09
	ИТОГО		408,00	38,94		566,00	54,01
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	102,00	12,33	77,9	1188,00	15,57
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	35,00	1,59	40,0	35,00	1,59
3	Сок фруктовый	200,0	111,00	16,99	200,0	111,00	16,99
4	Батон	40,0	65,00	3,00	44,0	95,00	3,30
	ИТОГО		313,00	33,91		1429,00	37,45
	ВСЕГО		1361,00	105,20		2730,00	130,87

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Л.В. Ашуркова
Митина

Е.А.Митина

Н.В.Никерова