



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В. Ашуркова

Меню на 26 октября 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани

по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	5,93	200,0	243,00	8,08
2	Батон	40,0	68,00	3,00	42,0	72,00	3,15
3	Повидло (порц.)	12,0	26,00	1,40	14,8	28,00	1,73
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,07	150,0	89,00	6,07
	ИТОГО		398,00	16,40		432,00	19,03
2 ЗАВТРАК							
1	Банан	188	123	18,42	197	133	19,31
	ИТОГО		123,00	18,42		133,00	19,31
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	8,93	200,0	67,80	11,66
2	Запеканка картофельная с печенью	116,2	168,00	19,00	150,0	209,00	24,58
3	Соус сметанный с томатом	38,0	42,00	1,99	38,0	42,00	1,99
4	Огурец соленый (порц.)	32,0	14,00	1,60	35,0	17,00	1,75
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	7,47	160,0	98,00	7,99
6	Хлеб ржаной	35,0	63,00	1,68	46,0	89,00	2,21
	ИТОГО		419,90	40,67		522,80	50,18
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	15,11	114,6	173,00	19,51
2	Булочка домашняя	50,0	235,00	4,23	50,0	235,00	4,23
3	Йогурт	130,0	82,00	9,81	140,0	94,00	10,56
	ИТОГО		461,00	29,15		502,00	34,30
	ВСЕГО		1401,90	104,64		1589,80	122,82

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А. Митина
Н.В. Никерова

Е.А. Митина

Н.В. Никерова