



Меню на 26 октября 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	218,00	6,08	200,0	283,00	8,29
2	Батон	25,0	70,50	1,88	35,3	94,00	2,65
3	Повидло (порц.)	15,0	20,00	1,76	16,8	25,00	1,98
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,05	180,0	107,00	7,18
	ИТОГО		397,50	15,77		509,00	20,10
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	16,82	200	136	16,82
2	Пряник (ясли)	31,6	107	4,29			
3	Вафли (сад)				29,6	186,50	6,92
	ИТОГО		243,00	21,11		322,50	23,74
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	8,97	192,0	67,80	11,27
2	Запеканка картофельная с печенью	95,0	151,00	16,96	113,0	206,00	20,09
3	Соус сметанный с томатом	20,0	35,00	1,04	20,0	35,00	1,04
4	Огурец соленый (порц.)	37,0	11,00	1,90	37,0	14,00	1,90
5	Кисель из свежих ягод	150,0	68,00	7,34	80,0	82,00	7,83
6	Хлеб ржаной	30,0	70,00	1,44	35,0	104,40	1,68
	ИТОГО		385,90	37,65		509,20	43,81
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	12,17	80,0	170,00	14,49
2	Булочка домашняя	50,0	235,00	4,34	50,0	235,00	4,34
3	Йогурт	120,0	76,00	9,06	126,4	92,00	9,34
	ИТОГО		455,00	25,57		497,00	28,37
	ВСЕГО		1481,40	100,10		1837,70	116,02

Старшая медицинская сестра СИ "Детский сад № 8"

Матвеева А.А.Матвеева

Бухгалтер

Поплевнина

Н.А.Поплевнина