



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 27 октября 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая с изюмом	150,0	235,00	9,84	195,6	274,00	12,38
2	Батон	40,0	68,00	3,00	44,0	89,00	3,30
3	Сыр (порционно)	10,0	44,00	4,18	11,0	48,00	4,60
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,50	180,0	89,00	5,77
	ИТОГО		424,00	22,52		500,00	26,05
2 ЗАВТРАК							
1	Банан (ясли)/ Апельсин (сад)	198	123	19,4	263	163	24,99
	ИТОГО		123,00	19,40		163,00	24,99
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,96	200,0	107,80	9,29
2	Голубец ленивый	120,0	164,00	37,57	130,0	182,00	40,59
3	Соус томатный	20,0	37,00	1,01	20,0	37,00	1,01
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	40,0	31,00	2,79	62,1	44,00	4,34
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,71	160,0	127,00	2,89
6	Хлеб ржаной	40,0	59,00	1,92	46,0	64,00	2,21
	ИТОГО		452,90	52,96		561,80	60,33
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	60,0	133,00	11,18	60,0	133,00	11,18
2	Сгущенное молоко	25,0	88,00	3,70	26,0	92,00	3,85
3	Батон	40,0	68,00	3,00	44,0	89,00	3,30
4	Бифидок	150,0	115,00	10,88	165,0	132,00	11,97
	ИТОГО		404,00	28,76		446,00	30,30
	ВСЕГО		1403,90	123,64		1670,80	141,67

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Ашуркова

Е.А.Мигина

Н.В.Никерова