



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий СП "Детский сад № 59":
 Л.В.Ашуркова

Меню на 28 октября 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	168,00	8,68	192,4	172,00	9,07
2	Батон	30,0	55,00	2,25	42,0	72,00	3,15
3	Масло сливочное (порц.)	9,5	71,00	3,88	9,5	71,00	3,88
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,60	180,0	40,00	0,87
	ИТОГО		322,00	15,41		355,00	16,97
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	111	16,99	200	111	16,99
2	Вафля	27,6	73	6,62	27,6	73	6,62
	ИТОГО		184,00	23,61		184,00	23,61
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мисокоистном бульоне	150,0	50,90	7,61	200,0	67,80	10,23
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	46,22	140,0	311,00	61,36
3	Соус сметанный с луком	40,0	32,00	2,43	52,0	40,00	3,17
4	Винегрет овощной	40,0	56,90	2,03	60,0	85,40	3,03
5	Компот из кураги	150,0	82,00	5,57	160,0	98,00	5,94
6	Хлеб ржаной	35,0	67,00	1,68	44,0	81,00	2,11
	ИТОГО		522,80	65,54		683,20	85,84
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пирожок с картофелем и луком	100,0	174,80	4,96	100,0	174,80	4,96
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,44	160,0	79,00	4,84
3 *	Яблоко	130,0	112,00	8,85	134,3	115,00	9,14
	ИТОГО		347,80	18,25		368,80	18,94
	ВСЕГО		1376,60	122,81		1591,00	145,36

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Никерова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова