

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующего СП "Детский сад № 8:
Л.А. Творогова Л.А. Творогова

Меню на 28 октября 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	178,00	8,86	210,0	238,00	9,92
2	Батон	28,0	70,50	2,10	35,2	94,00	2,64
3	Маслом сливочное (порц)	10,0	136,00	4,14	10,0	170,00	4,14
4	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,64	180,0	102,00	0,88
	ИТОГО		469,50	15,71		604,00	17,58
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	115	76	7,66	120,8	92	8,05
2	Печенье	19,5	125	1,74	19,5	125	1,74
	ИТОГО		201,00	9,40		217,00	9,79
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,69	178,0	67,80	9,16
2	Макаронник с мясом	90,0	234,00	34,79	102,0	311,00	39,49
3	Соус сметанный с луком	25,0	41,60	1,50	25,0	41,60	1,50
4	Винегрет овощной	40,0	38,10	2,08	40,0	56,90	2,08
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,54	180,0	82,00	6,65
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,54	37,4	104,40	1,80
	ИТОГО		502,60	53,14		663,70	60,68
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пирожок с картофелем и луком	100,0	174,80	5,10	100,0	174,80	5,10
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,15	180,0	79,00	3,91
3	Яблоко	145,7	95,00	13,72	176,0	110,00	16,57
	ИТОГО		330,80	21,97		363,80	25,58
	ВСЕГО		1503,90	100,22		1848,50	113,63

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

Бухгалтер

А.А. Матвеева
А.А. Матвеева

Н.А. Поппевина
Н.А. Поппевина