



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 31 октября 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	160,0	138,00	8,83	170,0	145,00	9,26
2	Батон	33,0	68,00	2,48	41,0	91,00	3,08
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	4,18	10,8	56,00	4,51
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,36	180,0	41,00	2,39
	ИТОГО		271,00	16,85		333,00	19,24
2 ЗАВТРАК							
1	Банан	185	133	18,13	192	142	18,91
	ИТОГО		133,00	18,13		142,00	18,91
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,14	200,0	95,40	5,53
2	Тефтели мясная	60,0	86,00	31,71	80,0	114,00	42,91
3	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	2,83	130,0	154,00	3,67
4	Соус томатный	20,0	30,00	1,05	40,0	60,00	2,09
5	Огурец соленый (пори.)	30,0	14,00	1,50	31,5	16,00	1,58
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,67	160,0	127,00	2,85
7	Хлеб ржаной	40,0	69,00	1,44	40,0	93,00	1,92
	ИТОГО		484,00	45,34		659,40	60,55
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	15,11	109,0	152,00	18,63
2	Салат из моркови	40,0	21,00	2,04	60,0	31,50	3,05
3	Батон	33,0	68,00	2,48	41,0	91,00	3,08
4	Ряженка	129,0	98,00	8,60	144,0	103,00	9,60
	ИТОГО		331,00	28,23		377,50	34,36
	ВСЕГО		1219,00	108,55		1511,90	133,06

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Л.В.Ашуркова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова