

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. Заведующего СП "Детский сад № 8:  
*Л.А. Творогова* Л.А. Творогова

Меню на 31 октября 2022 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	130,0	120,00	7,55	141,0	125,00	7,84
3	Батон	28,0	70,50	2,10	34,7	94,00	2,60
4	Сыр (порционно)	11,0	36,00	4,60	13,0	54,00	5,43
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,37	180,0	41,00	2,40
	<b>ИТОГО</b>		<b>255,50</b>	<b>15,62</b>		<b>314,00</b>	<b>18,27</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	143,3	110	9,79	175,5	110	11,99
	<b>ИТОГО</b>		<b>110,00</b>	<b>9,79</b>	<b>175,5</b>	<b>110,00</b>	<b>11,99</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,18	200,0	95,40	5,56
2	Тефтели мясная	60,0	86,00	31,95	67,0	114,00	36,45
3	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	2,54	120,0	154,00	3,05
4	Соус сметанный с томатом	20,0	30,00	1,04	20,0	30,00	1,04
5	Огурец солен. (порц.)	43,4	20,00	2,23	43,4	20,00	2,23
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,60	180,0	127,00	3,11
7	Хлеб ржаной	30,0	70,00	1,44	35,7	104,40	1,71
	<b>ИТОГО</b>		<b>491,00</b>	<b>45,98</b>		<b>644,80</b>	<b>53,15</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	12,17	79,0	152,00	14,37
2	Салат из моркови	35,0	33,00	1,76	35,0	49,50	1,76
3	Батон	28,0	70,50	2,10	35,0	94,00	2,63
4	Ряженка	130,0	76,00	8,66	142,5	92,00	9,50
	<b>ИТОГО</b>		<b>323,50</b>	<b>24,69</b>		<b>387,50</b>	<b>28,26</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1180,00</b>	<b>96,08</b>		<b>1456,30</b>	<b>111,67</b>

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

Бухгалтер

*А.А. Матвеева*  
А.А. Матвеева

*Н.А. Поплевина*  
Н.А. Поплевина