



Меню на 03 октября 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрань
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

| № | Наименование блюд | Ясли | | | Сад | | |
|----------------------------|--|------------|---------------------|---------------|------------|---------------------|---------------|
| | | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром | 130,0 | 120,00 | 8,15 | 141,0 | 125,00 | 8,35 |
| 3 | Батон | 28,0 | 70,50 | 2,10 | 35,0 | 94,00 | 2,63 |
| 4 | Сыр (порционно) | 11,0 | 36,00 | 4,81 | 13,0 | 54,00 | 5,68 |
| 5 | Чай с лимоном | 150,0 | 29,00 | 1,38 | 180,0 | 41,00 | 2,41 |
| | ИТОГО | | 255,50 | 16,44 | | 314,00 | 19,07 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Апельсин | 206,7 | 137 | 28,94 | 252 | 137 | 35,28 |
| | ИТОГО | | 137,00 | 28,94 | | 137,00 | 35,28 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной | 150,0 | 72,00 | 4,52 | 200,0 | 95,40 | 6,01 |
| 2 | Тефтеля мясная | 60,0 | 86,00 | 30,60 | 76,0 | 114,00 | 39,28 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 100,0 | 132,00 | 2,54 | 120,0 | 154,00 | 3,05 |
| 4 | Соус сметанный с томатом | 16,0 | 30,00 | 0,89 | 16,0 | 30,00 | 0,89 |
| 5 | Огурец солен. (порц.) | 32,8 | 20,00 | 1,74 | 32,8 | 20,00 | 1,74 |
| 6 | Компот из сухофруктов | 150,0 | 81,00 | 2,76 | 160,0 | 127,00 | 2,94 |
| 7 | Хлеб ржаной | 30,0 | 70,00 | 1,44 | 33,3 | 104,40 | 1,60 |
| | ИТОГО | | 491,00 | 44,49 | | 644,80 | 55,51 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Омлет натуральный | 65,0 | 144,00 | 12,43 | 87,0 | 152,00 | 15,58 |
| 2 | Салат из моркови | 30,0 | 33,00 | 1,52 | 30,0 | 49,50 | 1,52 |
| 3 | Батон | 28,0 | 70,50 | 2,10 | 35,0 | 94,00 | 2,63 |
| 4 | Ряженка | 125,0 | 76,00 | 8,33 | 133,6 | 92,00 | 8,90 |
| | ИТОГО | | 323,50 | 24,38 | | 387,50 | 28,63 |
| | ВСЕГО | | 1207,00 | 114,25 | | 1483,30 | 138,49 |

Заведующий СП

А.А. Матвеева
А.А. Матвеева

Бухгалтер

Н.А. Поплевина
Н.А. Поплевина