



Меню на 04 октября 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	5,59	200,0	185,00	6,52
2	Батон	25,0	70,50	1,88	33,3	75,50	2,50
3	Повидло (пери)	15,0	139,00	1,76	18,6	166,00	2,19
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	2,84	175,0	91,00	3,66
	ИТОГО		424,50	12,07		517,50	14,87
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	125	76	8,05	135	92	8,69
2	Вафли	18,6	186,50	3,4	18,6	186,50	3,4
	ИТОГО		262,50	11,45		278,50	12,09
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	6,59	200,0	69,80	8,81
2	Птица тушеная	90,0	94,00	18,90	104,0	125,30	31,84
3	Пюре картофельное	100,0	102,00	6,19	120,0	148,00	7,43
4	Салат из белокочанной капусты	35,0	35,00	1,29	35,0	53,00	1,29
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,44	180,0	79,00	5,46
6	Хлеб ржаной	28,0	70,00	1,34	35,2	104,40	1,69
	ИТОГО		414,40	38,75		579,50	56,52
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	14,74	95,0	101,00	23,94
2	Салат из свеклы	30,0	37,00	1,42	30,0	55,50	1,42
3	Батон	25,0	257,00	1,88	35,0	257,00	2,63
4	Сок фруктовый	200,0	76,00	16,82	200,0	92,00	16,82
	ИТОГО		444,00	34,86		505,50	44,81
	ВСЕГО		1545,40	97,13		1881,00	128,29

Старшая медицинская сестра СП "Детский

С.А.Матвеева

А.А.Матвеева

Бухгалтер

Н.А.Поплевина

Н.А.Поплевина