



УТВЕРЖДАЮ
 И.о. заведующего СП "Детский сад № 59":
 Г.А. Панкратова

Меню на 01 ноября 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	6,81	187,2	168,00	7,95
2	Батон	35,0	66,00	2,63	40,3	16,00	3,02
3	Повидло (порц.)	12,0	20,00	1,40	14,5	20,00	1,87
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,14	150,0	70,00	5,14
	ИТОГО		301,00	15,98		274,00	17,98
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	150	95	10,88	150	95	10,88
2	Вафля	27,5	85	6,6	27,5	85	6,6
	ИТОГО		180,00	17,48	177,5	180,00	17,48
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	6,40	200,0	69,80	8,56
2	Птица тушеная	80,0	125,30	24,14	90,0	138,00	27,17
3	Пюре картофельное	110,0	148,00	5,83	130,0	166,00	6,88
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,31	60,0	73,00	1,97
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,44	160,0	79,00	4,84
6	Хлеб ржаной	35,0	62,00	1,68	41,5	77,00	1,99
	ИТОГО		483,70	43,80		602,80	51,41
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	88,00	19,92	110,0	102,00	27,48
2	Салат из свеклы	40,0	36,00	1,89	60,0	54,00	2,84
3	Батон	35,0	66,00	2,63	40,3	84,00	3,02
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	16,99	200,0	136,00	16,99
	ИТОГО		326,00	41,43		376,00	50,33
	ВСЕГО		1290,70	118,69		1432,80	137,20

Медсестра СП "Детский сад № 59"
 Бухгалтер

elly
Никерова

Е.А. Митина
 Н.В. Никерова