



УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующего СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова
Л.А.Творогова

Меню на 01 ноября 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	6,86	200,0	185,00	8,42
2	Батон	28,0	70,50	2,10	33,6	75,50	2,52
3	Повидло (порц)	19,0	139,00	2,23	23,5	166,00	2,76
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,64	180,0	91,00	6,27
	ИТОГО		424,50	15,83		517,50	19,97
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	135	76	9,79	144	92	10,44
2	Пряник (ясли)	32	107,00	4,34			
3	Печенье (сад)				25,5	110,00	2,27
	ИТОГО		183,00	14,13		202,00	12,71
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	6,43	200,0	69,80	8,59
2	Птица тушеная	100,0	94,00	30,11	106,0	125,30	31,22
3	Пюре картофельное	100,0	102,00	5,34	130,0	148,00	6,98
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,36	40,0	53,00	1,36
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,15	180,0	79,00	3,91
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,54	38,5	104,40	1,85
	ИТОГО		414,40	47,93		579,50	53,91
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	19,98	110,0	101,00	30,65
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,89	40,0	55,50	1,89
3	Батон	28,0	257,00	2,10	35,0	257,00	2,63
4	Сок фруктовый	200,0	76,00	16,82	200,0	92,00	16,82
	ИТОГО		444,00	40,79		505,50	51,99
	ВСЕГО		1465,90	118,68		1804,50	138,58

Старшая медицинская сестра СП "Детский

Бухгалтер

А.А.Матвеева

А.А.Матвеева

Н.А.Поплевина