



УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего СП "Детский сад № 59:

Г.А.Панкратова

Меню на 02 ноября 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	7,48	182,0	272,00	7,74
2	Батон	35,0	55,00	2,63	36,5	68,00	3,04
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	52,00	4,09	10,0	52,00	4,09
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,04	180,0	107,00	7,20
5	Банан (порц.)	95,0	71,00	9,31	105,0	74,00	10,29
	<b>ИТОГО</b>		<b>499,00</b>	<b>29,55</b>		<b>573,00</b>	<b>32,36</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Апельсин	193	148	18,34	198	153	18,81
	<b>ИТОГО</b>		<b>148,00</b>	<b>18,34</b>		<b>153,00</b>	<b>18,81</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150,0	63,00	7,25	200,0	84,00	9,73
2	Бефстроганов из отварной печени	76,4	172,00	18,47	84,0	228,00	21,97
3	Каша гречневая	100,0	142,00	4,27	130,0	155,00	5,57
4	Икра свекольная	50,0	17,00	4,20	50,0	17,00	4,20
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	7,20	160,0	98,00	7,79
6	Хлеб ржаной	35,0	69,00	1,68	41,5	72,00	1,99
	<b>ИТОГО</b>		<b>545,00</b>	<b>43,07</b>		<b>654,00</b>	<b>51,25</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Картофель в молоке	100,0	109,00	6,19	150,0	132,00	8,26
2	Булочка российская	60,0	257,00	4,60	60,0	257,00	4,60
3	Йогурт	128,0	76,00	9,66	152,0	81,00	11,47
	<b>ИТОГО</b>		<b>442,00</b>	<b>20,45</b>		<b>470,00</b>	<b>24,33</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1634,00</b>	<b>111,41</b>		<b>1850,00</b>	<b>126,75</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.В.Никерова