



**Меню на 02 ноября 2022 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюдо	Ясли			Сад		
		Выход блюдо	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюдо	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	235,00	7,55	200,0	316,00	9,19
	Батон	28,0	70,50	2,10	34,8	70,50	2,61
2	Масло сливочное (порц).	10,0	136,00	4,14	10,0	170,00	4,14
3	Какао с молоком	150,0	89,00	6,05	178,0	107,00	7,13
	<b>ИТОГО</b>		<b>530,50</b>	<b>19,84</b>		<b>663,50</b>	<b>23,07</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	мандарин	78,7	110,00	14,99	109,8	110,00	20,91
	<b>ИТОГО</b>		<b>110,00</b>	<b>14,99</b>		<b>110,00</b>	<b>20,91</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясокостном бульоне)	150,0	81,00	7,26	200,0	108,00	9,70
2	Бефстроганов из отварной печени	90,0	187,00	24,11	101,0	249,00	28,45
3	Каша рассыпчатая гречневая	100,0	138,00	4,60	130,0	145,00	6,00
4	Икра свекольная	45	50	3,79	45	50	3,95
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	8,55	180,0	98,00	10,14
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,54	39,0	104,40	1,87
	<b>ИТОГО</b>		<b>608,00</b>	<b>49,85</b>		<b>754,40</b>	<b>60,11</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Картофель в молоке	100,0	109,00	6,26	130,0	132,00	7,28
2	Булочка российская	60,0	110,50	4,69	60,0	115,30	4,69
3	Йогурт	130,0	76,00	9,81	143,3	92,00	10,81
	<b>ИТОГО</b>		<b>295,50</b>	<b>20,76</b>		<b>339,30</b>	<b>22,78</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1544,00</b>	<b>105,44</b>		<b>1867,20</b>	<b>126,87</b>

Старшая медицинская сестра СП "Детский

*с.м.м.ф.*

А.А.Матвеева

Бухгалтер

Н.А.Поплевина