



УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего СП "Детский сад № 59:
Г.А.Панкратова

**Меню на 03 ноября 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	210,00	5,92	239,4	218,00	9,66
2	Батон	33,0	73,00	2,48	43,5	92,00	3,26
3	Сыр (порционно)	11,0	59,00	4,60	12,0	66,00	5,02
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,60	180,0	40,00	0,87
	ИТОГО		370,00	13,60		416,00	18,81
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	148,0	111,00	9,86	161,0	132,00	10,73
2	Печенье	27,5	75,00	2,45	27,5	75,00	2,45
	ИТОГО		186,00	12,31		207,00	13,18
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,73	200,0	82,00	10,32
2	Биточек паровой	60,0	110,00	35,03	70,0	149,00	40,98
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	4,34	100,0	113,00	4,34
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,87	60,0	55,60	2,80
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	65,00	2,67	160,0	72,00	2,85
6	Хлеб ржаной	33,0	67,00	1,78	46,5	82,00	2,23
	ИТОГО		460,00	53,42		553,60	63,52
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	113,6	105,00	31,64	113,6	105,00	31,64
2	Салат из свеклы	40,0	19,00	1,89	40,0	19,00	1,89
3	Батон	33,0	73,00	2,48	43,5	92,00	3,26
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,44	150,0	61,00	4,84
	ИТОГО		258,00	40,45		277,00	41,63
	ВСЕГО		1274,00	119,78		1453,60	137,14

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.В.Никерова