

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. Заведующего СП "Детский сад № 8":  
*Л.А.Творогова* Л.А.Творогова

Меню на 03 ноября 2022 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	7,14	200,0	279,00	9,45
2	Батон	28,0	70,50	2,10	34,7	94,00	2,60
3	Сыр (порционно)	11,0	36,00	4,60	13,0	54,00	5,43
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,48	180,0	89,00	5,75
	<b>ИТОГО</b>		<b>393,50</b>	<b>19,32</b>		<b>516,00</b>	<b>23,23</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	135	76,00	9,00	145,6	92,00	9,70
2	Вафли	17,0	107,00	4,08	17,0	107,00	4,08
	<b>ИТОГО</b>		<b>183,00</b>	<b>13,08</b>		<b>199,00</b>	<b>13,78</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,76	200,0	90,60	10,37
2	Биточек паровой	60,0	110,00	35,14	80,0	149,00	46,97
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	4,40	130,0	135,20	5,73
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,93	40,0	37,00	1,93
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,59	180,0	127,00	3,10
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,54	38,3	104,40	1,84
	<b>ИТОГО</b>		<b>479,00</b>	<b>53,36</b>		<b>643,20</b>	<b>69,94</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Шницель рыбный натуральный	52,0	83,00	14,50	80,0	116,00	31,93
2	Салат из зеленого горошка консервированного	24,0	17,00	4,37	24,0	25,00	4,37
3	Батон	25,0	70,50	2,10	35,0	94,00	2,63
4	Сок фруктовый	200	136,00	16,82	200	136,00	16,82
	<b>ИТОГО</b>		<b>306,50</b>	<b>37,79</b>		<b>371,00</b>	<b>55,75</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1362,00</b>	<b>123,55</b>		<b>1729,20</b>	<b>162,70</b>

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

Бухгалтер

*Матвеева* А.А.Матвеева

*Поплевина* Н.А.Поплевина