

УТВЕРЖДАЮ  
И.о.заведующего СП "Детский сад № 59:  
Г.А.Панкратова



Меню на 07 ноября 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	105,0	132,00	4,87	135,0	154,00	5,84
2	Икра кабачковая	23,0	25,00	1,94	27,0	31,00	2,28
3	Батон	40,0	69,00	3,00	43,0	89,00	3,23
4	Сыр (порционно)	6,0	43,00	2,51	6,0	43,00	2,51
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,14	180,0	41,00	1,94
	<b>ИТОГО</b>		<b>298,00</b>	<b>13,46</b>		<b>358,00</b>	<b>15,80</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	170	111	11,7	175	118	11,9
	<b>ИТОГО</b>		<b>111,00</b>	<b>11,70</b>		<b>118,00</b>	<b>11,90</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	9,94	200,0	100,40	14,02
2	Тефтеля мясная	60,0	50,00	31,78	70,0	114,00	37,70
3	Рагу овощное	100,0	142,00	1,87	100,0	142,00	2,80
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	5,84	60,0	55,60	5,84
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,67	160,0	127,00	2,85
6	Хлеб ржаной	35,0	59,00	1,68	44,0	72,00	2,11
	<b>ИТОГО</b>		<b>469,40</b>	<b>53,78</b>		<b>611,00</b>	<b>65,32</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога	80,0	167,00	15,40	91,1	209,00	17,69
2	Соус черносмородиновый	20,0	55,00	2,68	20,0	55,00	2,68
3	Салат из моркови	40,0	42,00	2,04	60,0	61,00	3,05
4	Батон	40,0	69,00	3,00	43,0	89,00	3,23
5	Бифидок	140,0	98,00	10,15	162,0	115,00	11,75
	<b>ИТОГО</b>		<b>431,00</b>	<b>33,27</b>		<b>529,00</b>	<b>38,40</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1309,40</b>	<b>112,21</b>		<b>1616,00</b>	<b>131,42</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*Е.А. Митина*  
*Н.В. Никерова*

Е.А.Митина

Н.В.Никерова