

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующего СП "Детский сад № 8:
Л.А.Творогова
Л.А.Творогова

Меню на 07 ноября 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	150,0	132,00	4,61	130,0	154,00	4,94
2	Икра кабачковая	30,0	31,00	2,60	35,0	47,00	3,03
3	Батон	28,0	70,50	2,10	35,7	94,00	2,68
4	Сыр (воршично)	11,0	36,00	4,60	13,0	54,00	5,43
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,37	180,0	41,00	2,40
	ИТОГО		298,50	15,28		390,00	18,48
2 ЗАВТРАК							
1	Мандарин	81,5	100	12,31	102	100	15,4
	ИТОГО		100,00	12,31		100,00	15,40
ОБЕД							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	11,88	200,0	133,80	16,27
2	Тефтели мясная	60,0	86,00	31,95	80,0	114,00	43,15
3	Рагу овощное	100,0	142,00	1,20	120,0	155,00	1,20
4	Салат из репчатого лука	30,0	7,00	5,84	30,0	7,00	7,09
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,59	180,0	127,00	3,10
6	Хлеб ржаной	30,0	70,00	1,44	34,6	104,40	1,66
	ИТОГО		486,40	54,90		641,20	72,47
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	75,0	167,00	14,49	84,0	209,00	16,44
2	Соус черносмороденовый	17,0	97,20	2,86	17,0	130,00	2,86
3	Салат из моркови	30,0	21,00	1,52	30,0	31,50	1,52
4	Батон	28,0	70,50	2,10	35,0	94,00	2,63
5	Бифидок	135,0	76,00	9,00	143,7	92,00	9,58
	ИТОГО		431,70	29,97		556,50	33,03
	ВСЕГО		1316,60	112,46		1687,70	139,38

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

Бухгалтер

А.А.Матвеева
А.А.Матвеева

Н.А.Поплевина
Н.А.Поплевина