



УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего СП "Детский сад № 59:

Г.А.Панкратова

Меню на 08 ноября 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	7,48	169,2	254,00	8,02
2	Батон	39,0	65,00	2,93	43,0	95,00	3,23
3	Масло сливочное (порц.)	9,0	75,00	3,68	9,0	75,00	3,68
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,14	160,0	91,00	5,71
	ИТОГО		442,00	19,23		515,00	20,64
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	127	110	8,46	153	125	10,2
2	Печенье	27,5	73	2,45	27,5	73	2,45
	ИТОГО		183,00	10,91		198,00	12,65
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	6,23	200,0	84,00	8,31
2	Плов из птицы	130,9	178,00	33,32	145,0	232,00	37,09
3	Салат из белокочанной капусты	40,0	53,00	1,31	60,0	76,00	1,97
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,44	160,0	79,00	4,84
5	Хлеб ржаной	32,0	67,00	1,54	42,0	95,00	2,02
	ИТОГО		422,00	46,84		566,00	54,23
УЩЕЛЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	113,00	13,63	80,0	122,00	17,66
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	35,00	1,57	60,0	53,00	2,35
3	Сок фруктовый	200,0	111,00	16,99	200,0	111,00	16,99
4	Батон	39,0	64,00	2,93	43,0	95,00	3,23
	ИТОГО		323,00	35,12		381,00	40,23
	ВСЕГО		1370,00	112,10		1660,00	127,75

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Ольга Никитова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова