



Меню на 09 ноября 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	218,00	6,08	200,0	283,00	8,28
2	Батон	32,0	70,50	2,40	36,2	94,00	2,72
3	Повидло (пори.)	18,0	20,00	2,12	20,4	25,00	2,40
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,05	180,0	107,00	7,13
	ИТОГО		397,50	16,65		509,00	20,53
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	16,82	200	136	16,82
2	Пряник	55	107	7,73	55	107	7,73
	ИТОГО		243,00	24,55		243,00	24,55
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	8,96	178,0	67,80	10,43
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	17,71	128,0	206,00	22,63
3	Соус сметанный с томатом	33,0	35,00	1,72	33,0	35,00	1,72
4	Огурец соленый (пори.)	31,0	11,00	1,59	31,0	14,00	1,59
5	Кисель из свежих ягод	150,0	68,00	8,75	180,0	82,00	9,53
6	Хлеб ржаной	31,0	70,00	1,49	35,0	104,40	1,68
	ИТОГО		385,90	40,22		509,20	47,58
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	12,17	85,0	170,00	15,40
2	Булочка домашняя	50,0	235,00	4,33	50,0	235,00	4,33
3	Йогурт	125,0	76,00	9,43	135,0	92,00	10,19
	ИТОГО		455,00	25,93		497,00	29,92
	ВСЕГО		1481,40	107,35		1758,20	122,58

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

А.А. Матвеева
А.А. Матвеева

Бухгалтер

Н.А. Поплевина
Н.А. Поплевина