



УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего СП "Детский сад № 59":
Г.А.Панкратова

Меню на 10 ноября 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая с изюмом	150,0	235,00	9,70	198,4	274,00	12,33
2	Батон	36,0	68,00	2,70	42,0	89,00	3,15
3	Сыр (порционно)	8,0	44,00	4,18	8,0	44,00	4,18
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,47	180,0	89,00	5,74
	ИТОГО		424,00	22,05		496,00	25,40
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	180	115	12,24	194	125	13,19
	ИТОГО		115,00	12,24		125,00	13,19
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,94	200,0	107,80	9,25
2	Голубец ленивый	120,0	164,00	37,67	130,0	182,00	50,19
3	Соус томатный	20,0	37,00	0,98	20,0	37,00	0,98
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	40,0	31,00	2,80	45,0	44,00	3,93
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,67	160,0	127,00	2,85
6	Хлеб ржаной	36,0	59,00	1,73	41,5	64,00	1,99
	ИТОГО		452,90	52,79		561,80	69,19
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	80,0	133,00	14,92	80,0	133,00	14,92
2	Сгущенное молоко	20,0	88,00	3,85	24,0	92,00	4,15
3	Батон	36,0	68,00	2,70	42,0	89,00	3,15
4	Бифидок	131,0	98,00	9,50	148,0	132,00	10,73
	ИТОГО		387,00	30,97		446,00	32,95
	ВСЕГО		1378,90	118,05		1628,80	140,73

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Е.А.Митина

Бухгалтер

Н.В.Никерова