



Меню на 10 ноября 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	9,48	198,0	316,00	12,71
2	Батон	30,0	70,50	2,25	34,5	94,00	2,59
3	Сыр (порционнo)	11,0	36,00	4,60	13,0	54,00	5,43
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,48	180,0	89,00	5,75
	ИТОГО		418,50	21,81		553,00	26,48
2 ЗАВТРАК							
1	Банан	153,7	137	15,06	191,5	137	18,77
	ИТОГО		137,00	15,06		137,00	18,77
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,75	200,0	107,80	9,30
2	Голубец ленивый	120,0	164,00	37,83	133,0	209,00	41,65
3	Соус томатный	35,0	37,00	0,97	35,0	37,00	0,97
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным.	36,0	37,00	0,24	36,0	55,60	0,24
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,50	180,0	127,00	3,00
6	Хлеб ржаной	33,0	70,00	1,58	37,8	104,40	1,81
	ИТОГО		469,90	49,87		640,80	56,97
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	65,0	212,00	12,08	80,0	212,00	14,94
2	Сгущенное молоко	12,0	97,20	2,32	14,0	118,00	2,71
3	Бифидок	135,0	76,00	9,79	145,5	92,00	10,55
4	Батон	30,0	70,50	2,25	36,0	94,00	2,70
	ИТОГО		455,70	26,44		516,00	30,90
	ВСЕГО		1481,10	113,18		1846,80	133,12

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

с.м.м.т.

А.А.Матвеева

Бухгалтер

Поплевина

Н.А.Поплевина