



УТВЕРЖДАЮ  
И.о.заведующего СП "Детский сад № 59":  
Г.А.Панкратова

Меню на 11 ноября 2022 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	151,6	168,00	8,21	180,0	176,00	8,49
2	Батон	27,0	55,00	2,03	39,0	72,00	2,93
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	71,00	3,84	11,0	78,00	4,23
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,60	180,0	40,00	0,87
	<b>ИТОГО</b>		<b>322,00</b>	<b>14,68</b>		<b>366,00</b>	<b>16,52</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	127	125	8,46	143	142	9,53
2	Вафля	27,6	73	6,62	27,6	73	6,62
	<b>ИТОГО</b>		<b>198,00</b>	<b>15,08</b>		<b>215,00</b>	<b>16,15</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150,0	50,90	7,59	200,0	67,80	10,19
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	46,34	130,0	311,00	61,51
3	Соус сметанный с луком	40,0	16,00	2,41	40,0	16,00	2,41
4	Винегрет овощной	40,0	56,90	2,02	60,0	85,40	3,02
5	Компот из кураги	150,0	82,00	5,57	160,0	98,00	5,94
6	Хлеб ржаной	35,0	67,00	1,68	39,5	81,00	1,90
	<b>ИТОГО</b>		<b>506,80</b>	<b>65,61</b>		<b>659,20</b>	<b>84,97</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Пирожок с картофелем и луком	100,0	174,80	4,99	100,0	174,80	4,99
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,44	160,0	79,00	4,84
3	Яблоко	118,0	112,00	8,02	137,0	132,00	9,32
4	Апельсин	112,0	88,00	10,64	121,0	92,00	11,50
	<b>ИТОГО</b>		<b>435,80</b>	<b>28,09</b>		<b>477,80</b>	<b>30,65</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1462,60</b>	<b>123,46</b>		<b>1718,00</b>	<b>148,29</b>