



Меню на 11 ноября 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	178,00	8,72	210,0	238,00	9,79
2	Батон	30,0	70,50	2,25	34,3	94,00	2,57
3	Масло сливочное (поро)	10,0	136,00	3,86	10,0	170,00	3,86
4	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,61	180,0	102,00	0,87
	ИТОГО		469,50	15,44		604,00	17,09
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	140	76	9,33	157	92	10,46
2	Вафли	16,6	125	3,98	16,6	125	3,98
	ИТОГО		201,00	13,31		217,00	14,44
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,57	190,0	67,80	9,62
2	Макаронник с мясом	95,0	234,00	36,09	107,0	311,00	40,40
3	Соус сметанный с луком	28,0	41,60	1,64	28,0	41,60	1,64
4	Винегрет овощной	40,0	38,10	1,94	40,0	56,90	1,94
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,53	180,0	82,00	6,64
6	Хлеб ржаной	33,0	70,00	1,58	38,3	104,40	1,84
	ИТОГО		502,60	54,35		663,70	62,08
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пирожок с картофелем и луком	120,0	174,80	5,87	120,0	174,80	5,87
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	2,98	180,0	79,00	3,70
3	Банан (ясли)	202,3	137,00	19,83			12,40
4	Яблоко (сад)				182,0	110,00	
	ИТОГО		372,80	28,68		363,80	21,97
	ВСЕГО		1545,90	111,78		1848,50	115,58

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

Бухгалтер

А.А. Матвеева

Н.А. Поплевина