



УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего СП "Детский сад № 59"
И.В.Литвинцева

Меню на 14 ноября 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	160,0	138,00	8,71	170,0	145,00	9,14
2	Батон	38,0	68,00	2,85	43,0	91,00	3,23
3	Сыр (порционно)	10,0	49,00	4,18	10,3	53,00	4,31
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,04	180,0	41,00	1,75
	ИТОГО		284,00	16,78		330,00	18,43
2 ЗАВТРАК							
1	Банан	172	125	16,86	185	138	18,13
	ИТОГО		125,00	16,86		138,00	18,13
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,11	200,0	95,40	5,47
2	Тефтели мясная	60,0	86,00	31,77	80,0	114,00	42,97
3	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	2,83	130,0	154,00	3,67
4	Соус томатный	20,0	30,00	1,05	40,0	60,00	2,09
5	Огурец соленый (порц.)	21,0	11,00	1,05	22,0	12,00	1,10
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,67	160,0	127,00	2,85
7	Хлеб ржаной	31,0	63,00	1,49	42,0	93,00	2,02
	ИТОГО		475,00	44,97		655,40	60,17
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	15,16	120,0	152,00	20,51
2	Салат из моркови	40,0	21,00	2,04	60,0	31,50	3,05
3	Батон	38,0	68,00	2,85	43,0	91,00	3,23
4	Бифидок	141,0	105,00	10,23	151,0	128,00	10,95
	ИТОГО		338,00	30,28		402,50	37,74
	ВСЕГО		1222,00	108,89		1525,90	134,47

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А. Митина
Н.В. Никерова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова