



Меню на 14 ноября 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	130,0	120,00	7,16	141,0	125,00	7,44
3	Батон	30,0	70,50	2,25	33,6	94,00	2,52
4	Сыр (порционно)	11,0	36,00	4,60	13,0	54,00	5,43
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,13	180,0	41,00	1,92
	ИТОГО		255,50	15,14		314,00	17,31
2 ЗАВТРАК							
1	Банан (ясли)	183,5	135	17,98			
2	Яблоко (сад)				172,6	110	11,76
	ИТОГО		135,00	17,98	172,6	110,00	11,76
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	3,89	200,0	95,40	5,18
2	Тефтели мясные	60,0	86,00	31,74	80,0	114,00	42,98
3	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	2,07	130,0	154,00	2,71
4	Соус сметанный с томатом	27,0	30,00	1,40	27,0	30,00	1,40
5	Огурец солен. (порц.)	32,2	20,00	1,63	32,2	20,00	1,63
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,50	180,0	127,00	3,00
7	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,63	38,0	104,40	1,82
	ИТОГО		491,00	44,86		644,80	58,72
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	60,0	144,00	11,04	69,0	152,00	12,15
2	Салат из моркови	40,0	33,00	2,03	40,0	49,50	2,03
3	Батон	30,0	70,50	2,25	35,0	94,00	2,63
4	Йогурт	135,0	76,00	9,00	145,6	92,00	9,70
	ИТОГО		323,50	24,32		387,50	26,51
	ВСЕГО		1205,00	102,30		1456,30	114,30

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

Матвеева

А.А.Матвеева

Бухгалтер

Поплевина

Н.А.Поплевина