



УТВЕРЖДАЮ  
И.О. заведующего СП "Детский сад № 59:  
И.В. Литвинцева

Меню на 15 ноября 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	6,69	167,6	153,00	7,20
2	Батон	35,0	66,00	2,63	40,5	16,00	3,04
3	Повидло (порц.)	6,0	11,00	0,70	7,1	12,00	0,83
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,14	180,0	83,00	6,42
	<b>ИТОГО</b>		<b>292,00</b>	<b>15,16</b>		<b>264,00</b>	<b>17,49</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	116	95	7,73	135	115	9
2	Печенье	27,3	78	2,43	27,3	78	2,43
	<b>ИТОГО</b>		<b>173,00</b>	<b>10,16</b>	<b>162,3</b>	<b>193,00</b>	<b>11,43</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	6,37	200,0	69,80	8,52
2	Птица тушеная	80,0	125,30	24,15	90,0	138,00	27,19
3	Пюре картофельное	110,0	148,00	5,65	130,0	166,00	6,67
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,30	60,0	73,00	1,95
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,44	160,0	79,00	4,84
6	Хлеб ржаной	35,0	62,00	1,68	44,0	77,00	2,11
	<b>ИТОГО</b>		<b>483,70</b>	<b>43,59</b>		<b>602,80</b>	<b>51,28</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	88,00	15,83	110,0	102,00	22,00
2	Салат из свеклы	40,0	36,00	1,89	60,0	54,00	2,84
3	Батон	35,0	66,00	2,63	40,5	84,00	3,04
4	Сок фруктовый	200,0	136,00*	16,99	200,0	136,00	16,99
	<b>ИТОГО</b>		<b>326,00</b>	<b>37,34</b>		<b>376,00</b>	<b>44,87</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1274,70</b>	<b>106,25</b>		<b>1435,80</b>	<b>125,07</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*И.В. Литвинцева*

Е.А. Митина

Н.В. Никерова