



Меню на 15 ноября 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	6,72	200,0	185,00	8,27
2	Батон	30,0	70,50	2,25	36,6	75,50	2,75
3	Повидло (пори)	19,0	139,00	2,29	22,2	166,00	2,67
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,17	169,0	91,00	6,12
	ИТОГО		424,50	16,43		517,50	19,81
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	140	76	10,15	154	92	11,14
2	Печенье (ясли)	25	107,00	2,23			
3	Вафли (сад)				17,3	110,00	4,15
	ИТОГО		183,00	12,38		202,00	15,29
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	6,35	200,0	69,80	8,48
2	Птица тушеная	95,0	94,00	28,64	101,0	125,30	27,42
3	Пюре картофельное	110,0	102,00	5,63	130,0	148,00	6,67
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,34	60,0	53,00	2,01
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	2,98	180,0	79,00	3,70
6	Хлеб ржаной	33,0	70,00	1,28	39,7	104,40	1,91
	ИТОГО		414,40	46,22		579,50	50,19
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	22,25	110,0	101,00	30,67
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,62	60,0	55,50	2,44
3	Батон	30,0	257,00	2,25	37,0	257,00	2,78
4	Сок фруктовый	200,0	76,00	16,82	200,0	92,00	16,82
	ИТОГО		444,00	42,94		505,50	52,71
	ВСЕГО		1465,90	117,97		1804,50	138,00

Старшая медицинская сестра СП "Детский

Бухгалтер

А.А. Матвеева
А.А. Матвеева

Н.А. Поплевина
Н.А. Поплевина