



ТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего СП "Детский сад № 59":
Т.В. Литвинцева

Меню на 16 ноября 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	7,48	171,0	272,00	8,10
2	Батон	35,0	55,00	2,63	40,0	68,00	3,00
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	52,00	3,84	10,5	54,00	4,04
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,04	180,0	107,00	7,20
	ИТОГО		428,00	19,99		501,00	22,34
2 ЗАВТРАК							
1	Банан (ясли)/ Яблоко (сад)	187	148	18,33	176	133	11,97
	ИТОГО		148,00	18,33		133,00	11,97
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150,0	63,00	6,91	200,0	84,00	9,26
2	Бефстроганов из отварной печени	76,4	172,00	20,42	84,0	228,00	24,34
3	Каша гречневая	100,0	142,00	4,27	130,0	155,00	5,57
4	Икра свекольная	50,0	17,00	4,14	50,0	17,00	4,14
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	7,20	160,0	98,00	7,79
6	Хлеб ржаной	35,0	69,00	1,68	44,0	81,00	2,11
	ИТОГО		545,00	44,62		663,00	53,21
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Картофель в молоке	100,0	109,00	6,01	150,0	132,00	8,03
2	Булочка российская	60,0	257,00	4,63	60,0	257,00	4,63
3	Йогурт	120,0	72,00	9,06	133,0	79,00	10,04
	ИТОГО		438,00	19,70		468,00	22,70
	ВСЕГО		1559,00	102,64		1765,00	110,22

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.В.Никерова