



**Меню на 16 ноября 2022 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
**по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	235,00	7,50	200,0	316,00	9,16
	Батон	30,0	70,50	2,25	33,8	70,50	2,54
2	Масло сливочное (порц).	10,0	136,00	3,86	10,0	170,00	3,86
3	Какао с молоком	150,0	89,00	6,05	180,0	107,00	7,15
	<b>ИТОГО</b>		<b>530,50</b>	<b>19,66</b>		<b>663,50</b>	<b>22,71</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	банан	162	110,00	15,88	207,2	110,00	20,31
	<b>ИТОГО</b>		<b>110,00</b>	<b>15,88</b>		<b>110,00</b>	<b>20,31</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясокостном бульоне)	150,0	81,00	7,00	200,0	108,00	9,35
2	Бефстроганов из отварной печени	100,0	187,00	26,74	110,0	249,00	31,94
3	Каша рассыпчатая гречневая	100,0	138,00	4,38	130,0	145,00	5,70
4	Икра свекольная	45	50	3,27	45	50	3,42
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	9,02	180,0	98,00	10,80
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,54	38,8	104,40	1,86
	<b>ИТОГО</b>		<b>608,00</b>	<b>51,95</b>		<b>754,40</b>	<b>63,07</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Картофель в молоке	100,0	109,00	5,96	141,0	132,00	7,49
2	Булочка российская	60,0	110,50	4,69	60,0	115,30	4,69
3	Ряженка	135,0	76,00	9,00	155,4	92,00	10,36
	<b>ИТОГО</b>		<b>295,50</b>	<b>19,65</b>		<b>339,30</b>	<b>22,54</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1544,00</b>	<b>107,14</b>		<b>1867,20</b>	<b>128,63</b>

Старшая медицинская сестра СП "Детский

*Handwritten signature*

А.А. Матвеева

Бухгалтер

*Handwritten signature*

Н.А. Поппелина